

# Hajda na koń!



**N**a koniu siedziałas lata temu, gdy byłaś dziewczynką. Masz nawet zdjęcie, gdy spłakana, z małpką kapucynką, dosiadasz wymęczonego kucyka. Od tamtej pory nie miałaś już okazji pojeździć konno.

Za to Lusia, gdy tylko może, gna do takiej stadniny w górach i jeździ, ile wlezie. – Wiesz, to najlepszy sposób, by zgubić tu i ówdzie kilka kilogramów. Mój trener mówi, że godzina konnej jazdy daje takie same efekty, jak dwie godziny aerobiku. No i wyszczupła nogi – gadała jak najęta.

Kiedy Lusia robiła za amazonkę pod Karpaczem, ty siedziałas ze Stefanem przed telewizorem. Na szczęście została ci adres tej stadniny. Telefon stał pod ręką...

- Ośrodek Górskiej Turystyki Jeździeckiej „Mount Tour” w Jaworkach (Szczawnica), tel. (0-18) 262 26 80; cena 44 zł za pokój z wyżywieniem od osoby za dobę, 30 zł za godz. jazdy konnej.
- Ośrodek Wypoczynkowy „Kontur” w Małobądzu, tel. (0-32) 642 47 62; cena 700 zł od osoby za tygodniowy obóz szkoleniowy, w tym noclegi, wyżywienie, jazda konna.